

TÍTULO

CHEQUEO ESPIRITUAL

AUTOR

JESÚS HIGUERAS

Sacerdote de la diócesis de Madrid ordenado en 1990 es licenciado en Teología y párroco iniciador de la iglesia de Santa María de Caná en Pozuelo de Alarcón. Además de su actividad eclesial es columnista en un diario de tirada nacional, director del programa *Palabra de vida* en 13TV y escritor de ensayos de temática religiosa. Está en contacto permanente con miles de feligreses a los que imparte Ejercicios Espirituales y conferencias. Entre otros títulos ha publicado: *Para andar con Dios por casa* (2003), *El eco más sonoro* (2010) y *Mini historias de la Biblia* (2012).



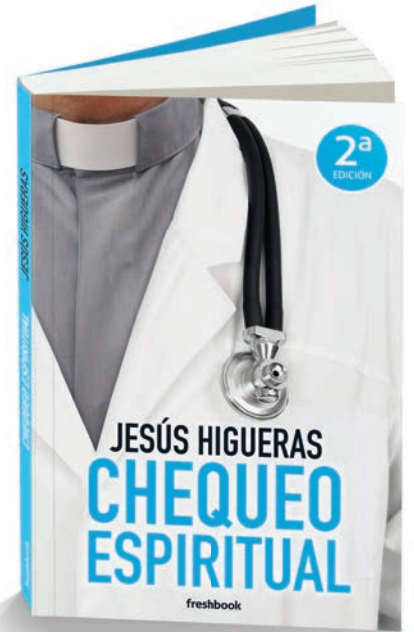
CONTENIDOS

¿Se te ha ocurrido que tu yo más profundo requiere también sus cuidados? Tu espíritu necesita hacer pequeños parones, aislarse de las prisas y los ruidos de cada día y, en medio del silencio, abandonarse al reposo sosegado, a una revisión profunda.

Me gustaría acompañarte para pasar algo así como un chequeo espiritual: mirar despacio cada uno de tus sentimientos, de tus deseos, de tus dudas, de tus preocupaciones, de tus anhelos; dejarte en manos de Dios, un Médico paciente y sabio que, con una ternura infinita, quiere ver qué llevas dentro, qué necesitas cambiar para poder caminar por la vida más libre, más feliz.

Ojalá pudiera saber por qué tienes este libro entre las manos. Cuando leemos, inconscientemente, buscamos algo: una historia atractiva, la respuesta a un interrogante que nos quema por dentro, pasar un buen rato viajando con la imaginación a un lugar que necesitábamos visitar.

Así, quien te escribe, querría preguntarte: ¿Cómo has llegado hasta aquí? ¿Quién eres? ¿Qué esperas de estas letras? No sé si te asomas como persona inquieta, si te has visto en el aprieto de tener que hojear el libro para agradecer un regalo, si estás pasando un mal momento y buscabas algún sitio donde agarrarte. Me gustaría entablar un diálogo de tú a tú contigo. ¿Empezamos?



ISBN

978-84-942125-7-4

PVP

15,00 € (IVA incluido)

PÁGINAS

160

FORMATO

15X23cm

ENCUADERNACIÓN

Rústica con solapas

EDITORIAL

FRESHBOOK

